

臨時に休診したり、医師が変更となることがありますので、来院前に電話にてご確認くださいませようお願いします。
なお、最新の外来診療日程表は院内に配布用としてご用意しています。

2021年10月13日 現在

診療科		月	火	水	木	金	備考			
外来受付①	産婦人科	婦人科外来	午前 藤本	島畑	佐藤(修)	山田	宮城			
		産科外来	午前 山田	佐藤(修)	宮城	島畑	山田	午後の診療は、完全予約制です。 金曜日の産科外来は、完全予約制です。 午後の診療は、完全予約制です。		
		産科特殊外来	午前 -	-	-	-	山田			
	内科	一般外来	午前 下山	沖	下山	雨池	柴田	新患は午前9時～午前11時までです。 午後の診療は、完全予約制です。		
		リウマチ・膠原病外来	午前 堀田	柴田	堀田	堀田	柴田	完全予約制。		
		一般外来	午後 中野	中野	中野	中野	中野	新患は紹介状が必要。 午後の診療は、完全予約制です。		
	呼吸器内科	禁煙外来	午後 -	-	-	中野	-	完全予約制。診察時間は午後2時～午後3時まで		
		一般外来	午前 出張医	出張医(※)	-	出張医(※)	-	完全予約制。新患は紹介状が必要。 ※火曜日、木曜日は不定期診療		
	神経内科	一般外来	午前 -	出張医	出張医	出張医	出張医	第1水曜日 設楽節 第2・4水曜日 上技 第3水曜日 寄住		
	外来受付②	整形外科	一般外来	午前 -	山内	山内	出張医	手術	出張医	新患外来は火曜日午後のみ、要相談。 ※出張医は新患・予約不可
脳神経外科		一般外来	午後 -	新患	大木	出張医	出張医	手術	大木	
外科		緩和ケア外来	午後 佐治	佐治	佐治	佐治	佐治	佐治	佐治	診察時間は午後2時～午後3時まで 完全予約制です。
		ストーマ外来	午前 -	-	-	-	廣瀬	-	-	毎週木曜日 午前9時～11時半まで 完全予約制です。
内科		腎外来	午前 -	出張医	-	-	-	-	-	完全予約制。
		血液内科	午前 -	遠藤(出張医)	-	-	-	-	-	完全予約制。
麻酔科		一般外来	午前 -	-	卯月	-	-	-	-	完全予約制。新患は紹介状が必要。
健康診断		一般外来	午前 佐治	佐治	佐治	我妻	我妻	-	-	完全予約制。新患は紹介状が必要。
外来受付③		消化器内科	一般外来	午前 江上 中村	石部 加藤	小林 中村	江上 加藤	小林 横山	横山	予約外は午前9時～11時までです。
			一般外来	午後 花本 中村	財津 加藤	小林 中村	廣瀬 加藤	植村 加藤	伊藤 加藤	伊藤
	外科	一般外来	午後 花本	財津	廣瀬	廣瀬	-	-	伊藤	
		乳腺外来	午後 -	-	-	-	担当医	-	-	乳がん検診の二次精査及び有症状が対象です。 受付は午後2時半で終了
	耳鼻咽喉科	初診再診	午前 赤松 打田	志津木 赤松	打田	赤松	志津木	志津木	出張医	予約には紹介状が必要です。 予約外(紹介状なし)は10時半までの受付となります。
		予約再診	午後 手術	出張医(洲崎) 第2週 手術	頭頸部外来 (北大医師)	めまい外来 (北大医師(第4週))	手術	手術	午後5時の診療は完全予約制です。 頭頸部外来は完全予約制です。 めまい外来は完全予約制です。	
	循環器内科	一般外来	午前 平林 川上	濱谷 大塚	森本 川上	町田 平林	森本 濱谷	森本 濱谷	森本 濱谷	
		ペースメーカー外来	午前 -	-	-	-	担当医	-	-	
	新患外来	午前 新患	新患	新患	新患	新患	新患	新患		
	外来受付④	歯科	一般外来	午前 浅香 村田	日笠 村田	日笠 村田	浅香 村田	浅香 村田	浅香 村田	完全予約制。新患は紹介状が必要です。 新患 午前11時まで 午後3時まで 再来 午前10時半まで 午後3時まで
一般外来			午後 浅香 村田	日笠 村田	日笠 村田	浅香 村田	浅香 村田	浅香 村田	浅香 村田	完全予約制。新患は紹介状が必要です。 新患は紹介状が必要です。 糖尿病外来は完全予約制です(医師の診断により予約が可能となります)
内科2	糖尿病	午前 宮野 沖	出張医 雨池	宮野	宮野	宮野	宮野	出張医	診察時間は午後2時半まで、午後は完全予約制です。 新患は紹介状が必要です。 糖尿病外来は完全予約制です(医師の診断により予約が可能となります)	
	内分泌外来	午後 宮野	出張医 雨池	宮野	宮野	宮野	宮野	出張医		
泌尿器科	一般外来	午前 竹内 樋口	樋口 花井	杉下 竹内	竹内 出張医	竹内 樋口	竹内 樋口	竹内 樋口	完全予約制。新患は紹介状が必要です。 来院当日受診はできませんが、緊急性がある場合は医師と相談になります。	
	手術	午後 手術	検査	手術	手術	検査	検査	検査		
皮膚科	一般外来	午前 出張医	-	出張医(第2・4週)	-	-	-	出張医	新患は紹介状が必要で午前までの診療となります。 午後は完全予約制です。	
	一般外来	午後 出張医	-	出張医(第2・4週)	-	-	-	出張医		
眼科	一般外来	午前 佐藤(圭) 末岡	佐藤(圭) 末岡	佐藤(圭) 末岡	佐藤(圭) 末岡	佐藤(圭) 末岡	佐藤(圭) 末岡	佐藤(圭) 末岡	新患は紹介状が必要です。	
	手術	午後 特殊検査	手術	特殊検査	手術	特殊検査	特殊検査	特殊検査		
外来受付⑤	小児科	一般外来	午前 小児科医師が交代で診察	小児科医師が交代で診察	小児科医師が交代で診察	-	小児科医師が交代で診察	小児科医師が交代で診察	新患は紹介状が必要です。 木曜日の午前、火曜日・水曜日の午後の一般外来の診療はありません。 月曜日・金曜日の午後の一般外来の診療は、完全予約制です。	
		一般外来	午後 小児科医師が交代で診察(完全予約制)	-	-	-	小児科医師が交代で診察	小児科医師が交代で診察(完全予約制)	小児科医師が交代で診察	
	専門外来	午前	児童精神(第1・2・4・5週) 増山	神経(第2・4週) 山本	-	慢性疾患 小原	-	-	-	★専門外来は完全予約制で、当院医師の診断により受診可能となります★ 神経外来 館 1回/月 不定期木曜日
		午後	児童精神(第1・2・4・5週) 増山	神経(第2・4週) シナジス(備考欄) 山本	乳児健診 医師2名(完全予約) 小原	慢性疾患(第1・2週) 小原	心臓 小原/和田	-	-	予防接種外来は予約の15分前までに受付して下さい。 ※ワクチン接種の際には、必ず母子健康手帳をご持参ください。 忘れの場合は、接種できません。
	一般外来	午後	-	経過観察 大門	療育在宅(第2・3・4週)	新生児 内分泌(第3週) 石井	-	-	-	シナジスは5月～9月(第1・3・5週) 11月～4月(毎週)
一般外来	午後	-	経過観察(第2週) 荒木	腎外来(第4週) 荒木	リウマチ(第4週) 木澤	アレルギー(第4週) 木澤	-	-		
放射線科	放射線科外来	担当: 藪崎哲史医師 各種画像撮影、読影等、外来での受付日時は個別に指定されます。								
リハビリテーション科	リハビリテーション科	月曜日～金曜日 / リハビリテーション実施の場合は最初に診療科外来での再来受付が必要です。								
2階	泌尿器科	人工透析	午前 内科医師	火 泌尿器科医師	水 泌尿器科医師	木 内科医師	金 泌尿器科医師	土 泌尿器科医師		
		人工透析	午後 内科医師	-	泌尿器科医師	-	泌尿器科医師	-	-	

受付時間	新患	午前 8時30分～11時	午後 1時～3時
	再来	午前8時～午後5時15分	
	予約していない方	8時～11時	1時～3時

病院休診日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は外来診療休診です。

〒053-8567
苫小牧市清水町1丁目5番20号
☎(0144)33-3131代表
ホームページ
<http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/cityhp/>
電子メール info@tomakomai-city-hospital.com

みんなの市立病院 No.76



苫小牧市も紅葉が進み、中庭のもみじはきれいに色づいています。

これからインフルエンザが流行する季節になります。今年は流行が予想されるとの報道もあり、マスクの着用や手洗など、対策を継続して、体調管理を徹底しましょう。



西6病棟スタッフステーション

★今号のトピックス★

- 1 認定看護師って、どんな看護師？
- 2 今号のきらり
- 3 病院川柳募集のご案内

PUBLIC RELATIONS

認定看護師ってどんな看護師？

— がん放射線療法看護 —

認定看護師は、高度化した専門分化が進む医療現場で、水準の高い看護を実践できると日本看護協会が認定した看護師です。

今回は当院のがん放射線療法看護認定看護師の三條宏治さんにお話を伺いました。

Q：認定看護師としてどのような活動をされていますか？

がん放射線療法看護認定看護師は、毎週水曜日午後からの新規患者さんの診察に同席し、患者さん自身の治療への理解を確認し、治療による副作用の悪化を予防する方法などを放射線治療室の看護師とともにしています。また、入院治療中の患者さんの病室を訪問して、治療の効果や副作用の観察をしているほか、放射線療法に不安を持つ患者さんに対しては、不安を軽減して治療に臨むことができる環境を整えることも役割と思い活動しています。

Q：がん放射線療法分野ではどのようなニーズが高まっていますか？

「がんという病気を患ってしまいましたが、仕事を続けながら治療を受けたい」「家族がいる住み慣れた家から外来通院で治療を受けたい」という方も多く、このような今のライフスタイルを可能な限り継続したいという患者さんのニーズが高まっていると感じています。

放射線療法では、体調が極端に悪くない患者さんは外来通院が可能で、また、1回の治療時間は10～15分程度なため、ライフスタイルを大きく変更しないで治療を受けることができる利点があります。

Q：認定看護師の資格を活かすことができたと感じたのはどんなときですか？

副作用など不安に思われている患者さんに、認定看護師教育機関で学んだ知識や技術を生かして治療環境を整え、治療が無事に終わり「ありがとう」と言っていたときに、認定看護師としての喜びを感じ、資格を取得して良かったと再認識しています。



何か困っていることや相談したいことなどあれば、当院がん相談センターにご連絡ください。

当院には、緩和ケア認定看護師が常駐していますので、協力して対応していきたいと思っております。

今号のきらり

4月より西6病棟に配属されました、看護師の畠山さんと飯島さんにお話を伺いました。

Q 経歴を教えてください

- ・畠山 苫小牧出身で苫小牧看護学校を経て採用となりました、畠山このみです。幼稚園や小学校の頃から卒業文集に看護師になりたいと書いていました。
- ・飯島 白老出身で苫小牧看護学校を経て採用となりました、飯島美緒です。私は、保育園の頃に入院したことがきっかけとなり、看護師の道に進みました。



看護部 西6病棟
畠山このみ 飯島美緒

Q お互いの印象はどうですか

- ・畠山 飯島さんはかなり真面目でしっかりしている印象です。
- ・飯島 畠山さんはいつも笑顔で元気一杯などとても明るい人です。

Q 職場の雰囲気や将来の目標を教えてください

- ・畠山 師長はじめ、職場の先輩方がとても優しいです。研修も充実していて、日々新しいことで精一杯ですが、早く一人前になれるよう頑張りたいです。
- ・飯島 先輩方が話かけやすい雰囲気を作ってくれているので、困った時もすぐ相談できる職場です。総合病院ということもあり、色々な経験を積んで、将来に役立てていきたいです。

Q コロナ禍が収まったら何をして過ごしたいですか

- ・畠山 道の駅をドライブして、スタンプラリーを埋めていきたいです。
- ・飯島 妹と買い物に出かけたりして、リラックスしたいです。

第10回病院川柳 結果発表

今回は応募総数15件と、多くの応募をいただきました。厳正な審査の結果、その中から以下の4作品が受賞されました。おめでとうございます！

締めぬ 生死の戦い 抗癌剤 入院人生

特別賞

病院の 影のスタッフ 山本ひかる

入選賞

深夜勤 患者見廻る 天使の眼 夜更かし患者S

優秀賞

猛暑日に 母のつきそい みーたん 喜んで

最優秀賞